

## دليل الأمن الرقمي خارطة الطريق للحماية عبر الإنترنت

تم إعداد هذا الدليل من قبل مؤسسة مهارات، بدعم من هيئة الأمم المتحدة للمرأة والسفارة الفرنسية في بيروت.

© بيروت ٢٠٢٥

## الموارد والأدوات

إعداد:  
خبير في الأمن الرقمي بهاء نصر



## تغيير السلوك

**لنبدأ بتوضيح مهم:** ان الادوات المتوفرة لتعزيز أماننا الرقمي رغم تعددها، لا تكفي وحدها. يبقى الخطأ البشري العامل الاكبر في حصول الهجمات الرقمية، اذ أن الأشخاص هم غالبًا الحلقة الأضعف في سلسلة الأمان. في الواقع، تعتمد أكثر من 90% من الهجمات الإلكترونية على التفاعل البشري للنجاح. ولتحقيق الأمان الرقمي الحقيقي، يتطلب الأمر أكثر من مجرد أدوات - يحتاج إلى تغيير في سلوكنا والطريقة التي نتفاعل بها مع بيئتنا الرقمية. على سبيل المثال، فإن برنامج مكافحة الفيروسات غير فعال إذا ضغطنا بلا مبالاة على كل رابط أو قمنا بتنزيل مرفقات من مصادر غير معروفة. بالمثل، حتى كلمة مرور مكونة من 50 حرفًا لن تحمينا إذا وقعنا في هجمات التصيد. فقط من خلال دمج الأدوات الصحيحة مع العادات المدروسة والمستخدمة بوعي، يمكننا حماية أنفسنا وتحسين أماننا الرقمي بشكل فعال.



# الأدوات الموصى بها

## تور

[Tor Project](#)

## تشفير القرص بالكامل

Bitlocker built-in Windows

FileVault built-in Mac

## حذف الملفات بأمان

[Eraser Heidi](#)

[Bleachbit](#)

## إرسال الملفات الكبيرة بأمان

[Send Tresorit](#)

## التواصل المشفر

[Signal](#)

[Wire](#)

## مدير كلمات المرور

[KEEPASSXC](#)

[BITWARDEN](#)

## التحقق متعدد العوامل

[Google Authenticator](#)

## الإضافات لخصوصية التصفح

[Add-On for browsing privacy](#)

## تخزين مشفر

[Veracrypt](#)

[Cryptomator](#)

## VPN

[Tunnelbear](#)

[Riseup](#)

[Protonvpn](#)

[Psiphon](#)

## الأدوات الموصى بها

### المنصات للمبلغين عن المخالفات

[Securedrop](#)



[Globaleaks](#)



[Onionshare](#)



### الموارد

إليك بعض الموارد المفيدة المتاحة بالعربية وبضع لغات أخرى.

[Security in a Box - Digital-security tools & tactics](#)



[Digital First Aid Kit](#)



[Surveillance Self-Defense | Tips, Tools and How-tos for Safer Online Communications \(eff.org\)](#)

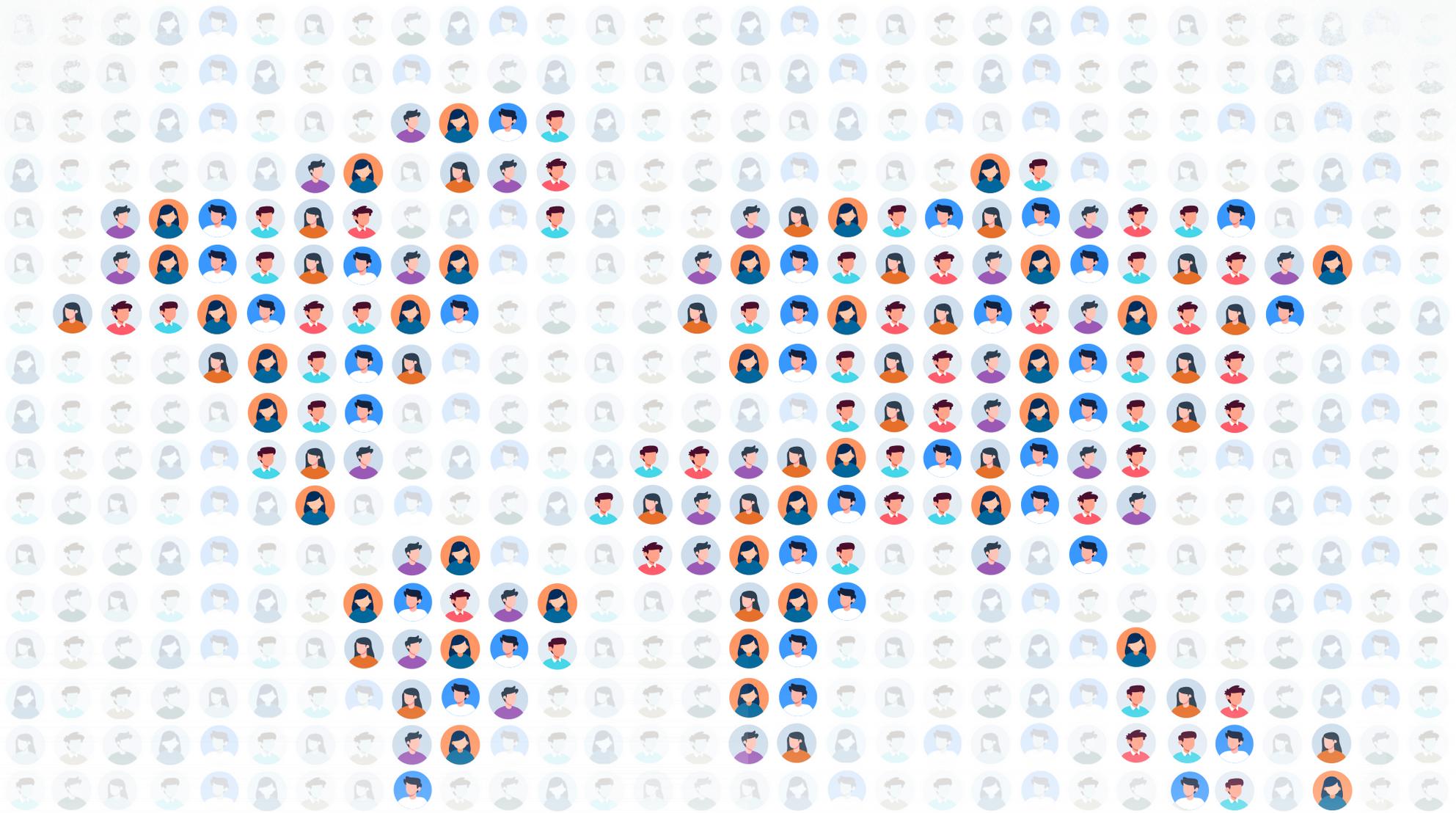


[Security First - Home \(secfirst.org\)](#)



[Consumer Reports Security Planner](#)





مهارات  
Maharat

بيروت ٢٠٢٥ ©

مؤسسة مهارات

العنوان:  
جديدة، المتن  
لبنان

معلومات التواصل:

الموقع الإلكتروني: maharatfoundation.org  
البريد الإلكتروني: info@maharatfoundation.org

