

## دليل الأمن الرقمي خارطة الطريق للحماية عبر الإنترنت

تم إعداد هذا الدليل من قبل مؤسسة مهارات، بدعم من هيئة الأمم المتحدة للمرأة والسفارة الفرنسية في بيروت.

© بيروت ٢٠٢٤





## كيف نزن وندير وننسخ البيانات الحساسة بشكل آمن

إن حماية البيانات الحساسة أمر مهم للجميع، خاصةً للصحافيين والناشطين... إن إدارة البيانات واستراتيجية حمايتها تعتمد بشكل اساسي على النسخ الاحتياطي، بما يضمن بقاء المعلومات متاحة وآمنة وقابلة للاسترداد في حالة فقدانها أو تلفها. يمكن أن يكون لفقدان البيانات تأثير كبير، سواء كانت مستندات أو صور ومقاطع فيديو أو سجلات مالية أو معلومات شخصية أو ممتلكات فكرية، كما يمكن لذلك أن يرتب عواقب مالية وضررا في السمعة. غالبًا ما لا يفكر المستخدمون في النسخ الاحتياطي إلا بعد وقوع كارثة، ولهذا فإن اعتماد ممارسات متينة لحماية البيانات يساعد في تقليص هذه المخاطر.

يمكن أن تُفقد البيانات بسبب أعطال في الأجهزة، أو سرقة، أو حذف غير مقصود، أو هجمات سيبرانية (مثل البرامج الضارة وهجمات برامج الفدية)، أو كوارث طبيعية أو نتيجة خطأ المستخدم. يضمن لكم النسخ الاحتياطي الاحتفاظ بنسخة عن بياناتكم يمكن العودة إليها في حالة وقوع أي نوع من هذه الحوادث.

يمكن لهجمات برامج الفدية تشفير ملفاتكم والمطالبة بدفع فدية لاستعادتها.

يمكن أن تتعطل الأقراص الصلبة بجميع أنواعها والخوادم دون سابق إنذار.

يمكن للكوارث الطبيعية مثل الفيضانات أو الحرائق أو الزلازل أن تدمر تخزين البيانات المادي.

قد يقوم المستخدمون عن طريق الخطأ بحذف أو الكتابة فوق ملفات مهمة.

فقدان أو سرقة للأجهزة.

يوفر النسخ الاحتياطي وسيلة سهلة لاسترجاع البيانات في حال حصول هذه الكوارث واستعادة الملفات في وقت قصير.



## كيفية إجراء النسخ الاحتياطي

أولاً، تحتاجون إلى تحديد ما تريدون نسخه احتياطياً. عادةً ما نختار الملفات المهمة مستندات العمل والصور والفيديوهات وجهات الاتصال وقواعد البيانات... لا تحتاجون إلى نسخ أي شيء متاح عبر الإنترنت ويمكن تنزيله مثل برامج التثبيت أو الملفات المشابهة.

1

**وتيرة النسخ الاحتياطي: حددوا وتيرة النسخ الاحتياطي بناءً على مدى حساسية البيانات وسرعة تغيرها. بالنسبة للبيانات الحساسة، قد يكون النسخ الاحتياطي المتكرر (يوميًا أو أسبوعيًا) ضروريًا، بينما قد تتطلب البيانات الأقل حساسية نسخًا احتياطيًا بوتيرة أقل.**



2

**الاحتفاظ بالنسخ الاحتياطية: حددوا عدد النسخ الاحتياطية التي تريدون الاحتفاظ بها وفقًا لحساسية وقيمة بياناتكم. يمكنكم الحفاظ على نسخ متعددة من ملفاتكم مع مرور الوقت، مما يتيح لكم العودة إلى نسخة سابقة عند الحاجة. وقررُوا مدة الاحتفاظ بالنسخ بناءً على أهداف العودة إليها وسعة التخزين لديكم.**

تعتمد الطريقة التي تستخدمونها لنسخ البيانات احتياطيًا على احتياجاتكم وحساسية بياناتكم والتكنولوجيا المتاحة.

## اختيار موقع تخزين النسخ الاحتياطية

ان خيارات تخزين النسخ الاحتياطية مهمة لاستراتيجيتكم. يوفر الجمع بين التخزين المحلي والخارجي حماية شاملة. يجب أن يتم تخزين النسخ الاحتياطية في مكان آمن منفصل عن موقع تخزين البيانات الأساسية.



**النسخ الاحتياطي السحابي:** توفر خدمات السحابة خيارات نسخ احتياطي قابلة للتوسع وآمنة. يتم تخزين البيانات على خوادم بعيدة يديرها مزودو الخدمات السحابية، مما يوفر أكثر من نسخة واحدة وسهولة وصول من أي مكان.



**التخزين خارج الموقع المحلي:** تخزين النسخ الاحتياطية في موقع خارجي، مثل مركز بيانات أو على أقراص صلبة خارجية وأجهزة USB وتخزينها في موقع جغرافي مختلف، يمكن أن يحمي من الكوارث المحلية مثل الحرائق أو السرقة أو الفيضانات.



**التخزين المحلي:** يمكن استخدام الأقراص الصلبة الخارجية أو أجهزة USB أو التخزين المتصل بالشبكة (NAS) لتخزين النسخ الاحتياطية في الموقع المحلي. يوفر ذلك وصولاً سريعًا إلى البيانات لاستعادتها الفورية، ولكنه يكون عرضة للتلف المادي أو السرقة.

إن الجمع بين التخزين المحلي، والتخزين خارج الموقع المحلي، والنسخ الاحتياطي السحابي، ان أمكن، يوفر حلاً شاملاً لحماية البيانات. هذا الجمع يوفر نسخ احتياطية متعددة وسهولة وصول ومرونة في وجه مختلف التهديدات مثل أعطال الأجهزة والهجمات السيبرانية والكوارث الطبيعية. كل أسلوب له نقاط قوته، وعند استخدامها معاً، فإنها تُنشئ استراتيجية نسخ احتياطي قوية.

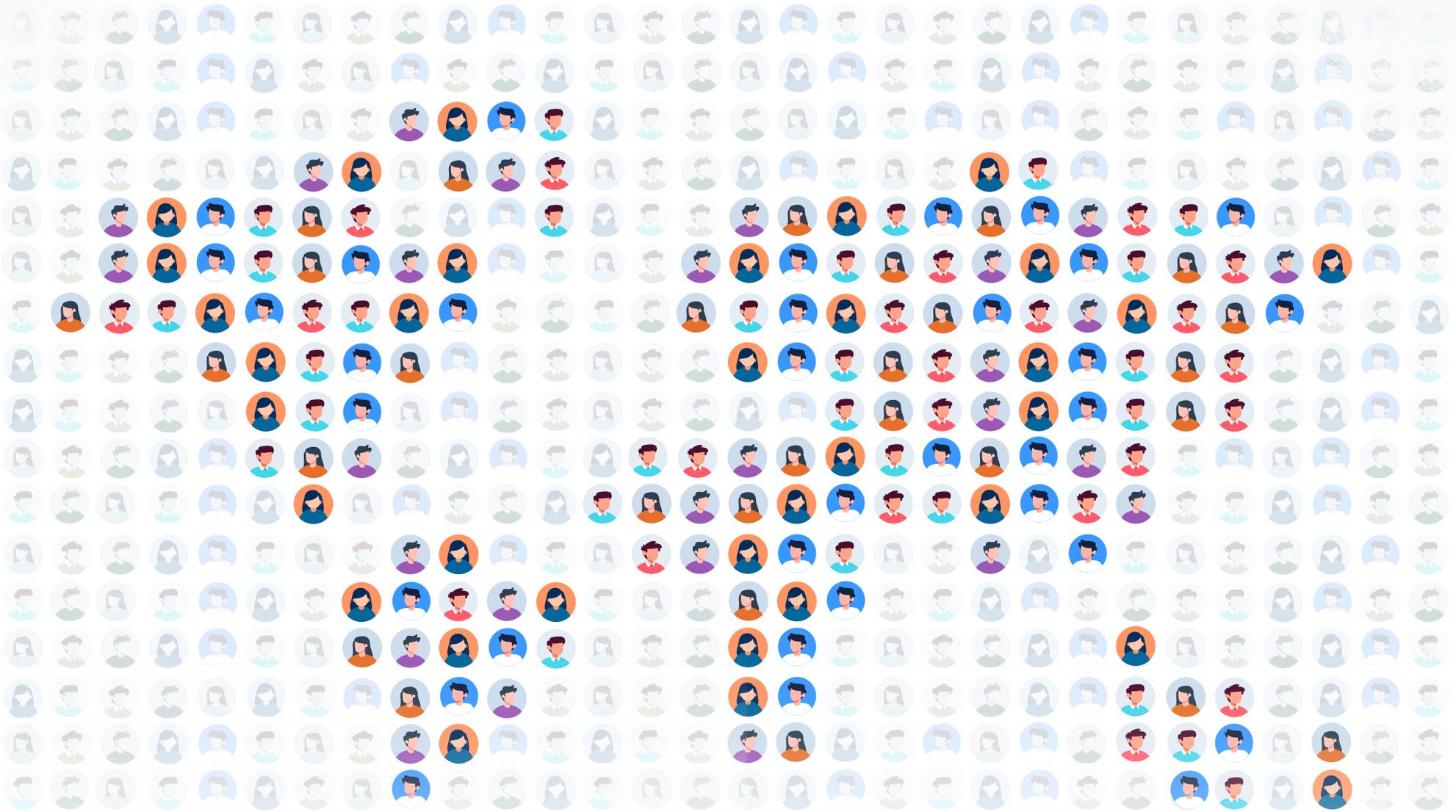


تحققوا بانتظام من سلامة واكتمال النسخ الاحتياطية لضمان أنها موثوقة ويمكن استعادتها عند الحاجة.



تأكدوا من تخزين النسخ الاحتياطية بشكل آمن وتشفيرها سواء في النسخ المحلية أو السحابية لحمايتها من الوصول غير المصرح به أثناء التخزين والنقل.





مهارات  
Maharat

بيروت ٢٠٢٤ ©

مؤسسة مهارات

العنوان:  
جديدة، المتن  
بيروت، لبنان

معلومات التواصل:  
الموقع الإلكتروني: maharatfoundation.org  
البريد الإلكتروني: info@maharatfoundation.org

